



# autisme begeleiding

## Overzicht

Specialistische begeleiding voor kinderen en volwassenen met ASS. Aan de hand van een 30-tal concepten krijgt de persoon meer grip op hoe de wereld om hem heen werkt, met als doel om volledig aan het leven deel te kunnen nemen.

## Concepten

De persoon maakt met klei 3D modellen van de concepten. Een model werkt als een blauwdruk. Het idee wordt vervolgens in de praktijk in allerlei situaties toegepast. Al deze ervaringen met het concept zorgen ervoor dat de persoon de nieuwe kennis zelf in nieuwe, andere situaties kan inzetten. Kennis en ervaringen worden overdraagbaar.

## VERANTWOORDELIJKHEID

### MOTIVATIE

ORDE - WANORDE  
VOLGORDE  
TIJD

CONSEQUENTIE  
(OORZAAK - GEVOLG)  
(VOOR - NA)

VERANDERING

### VERMOGEN

ERVARING  
(BEGRIP, KENNIS, WIJSHEID)  
GEDACHTEN  
WAARNEMEN

OVERLEVEN

VOORTDUREN

### CONTROLE

INTENTIE  
VEREISTE  
WILLEN  
EMOTIE

KRACHT

ENERGIE  
(DRANG)

## IK

## Praktijkvoorbeeld

Eén van de eerste concepten is het concept consequentie. Met behulp van dit concept wordt het verband tussen oorzaak en gevolg ervaren. Personen met autisme hebben regelmatig het gevoel dat dingen ze overkomen en zien niet hoe ze zelf invloed uit kunnen oefenen in hun leven. Bijvoorbeeld: in plaats van dat zijn broertje ineens boos is uit het niets, heeft de persoon door dat dit komt omdat hij zonder te vragen zijn lego heeft gepakt. Niet alleen weet de persoon nu dat hij het moet vragen als hij met de lego van zijn broertje wilt spelen, hij leert dat hij het altijd moet vragen als hij de spullen van een ander pakt.

Ook oude, incorrecte associaties kunnen opgelost worden. Bijvoorbeeld: als bij de persoon het verband is gemaakt dat witte gebouwen pijn opleveren (omdat de tandarts in een wit gebouw zit), dan kan met inzicht van het concept consequentie ervaren worden dat dit een incorrecte associatie is en kan het losgelaten worden.

## Relatieconcepten

Nadat de persoon veel ervaring heeft opgedaan met verantwoordelijkheid, gaan we aan de slag met de relatieconcepten. Ook hier is inzicht dat toegepast kan worden in allerlei situaties het doel; welke soorten relaties zijn er (en hoe hebben die invloed op de manier waarop je met iemand omgaat) en wat is helpend en niet helpend gedrag.

## Resultaten

De concepten zorgen ervoor dat de persoon meer verantwoordelijkheden zelfstandig kan dragen. Daarnaast zorgen de concepten voor meer grip op het leven, wat zorgt voor minder gevoelens van onveiligheid en stress en minder autistische 'meltdowns'. De relatieconcepten zorgen voor makkelijker sociaal contact en het beter kunnen sluiten en onderhouden van vriendschappen